

12-mars	Rillieux-La-Pape	69	aquathlon	[6-9] [8-11] [10-13] [12-19] XS - S	qualif chpt de France
19-mars	Privas	07	duathlon	[8-11] [10-13] [12-19] XS - S	qualif chpt de France
19-mars	St Martin d'Hères	38	aquathlon	[6-9] [8-11] XS - S	
26-mars	Villeurbanne	69	aquathlon	[6-9] [8-11] [10-13] [12-19] XS - S	
02-avr	Bondoufle	91	duathlon	XS - S	chpt de France
09-avr	Tarare	69	aquathlon	[6-9] [8-11] [10-13] [12-19] XS	
09-avr	Oyonnax	01	aquathlon	[6-9] [10-13] XS - S	chpt Rhône-Alpes
30-avr	Peronnas	01	duathlon	[8-11] XS - S	chpt Rhône-Alpes
14-mai	Grignon	73	triathlon	XS - S	qualif chpt de France
21-mai	Rumilly	74	triathlon	[8-11] XS	
28-mai	Bourg-En-Bresse	01	triathlon	[8-11] [12-19]	
03-juin	Pierrelatte	26	triathlon	XS - S	chpt de France
04-juin	St Romain-En-Gal	69	cross tri	[6-9] [8-11] [10-13] XS	
10-juin	Chatte	38	aquathlon	[6-9] [10-13] [12-19]	
18-juin	Vénérieu	38	triathlon	[6-9] [10-13] XS - S	
01-juil	Valence	26	aquathlon	[6-9] [8-11] [10-13] XS - S	
02-juil	Machilly	74	triathlon	[8-11] XS	
08-juil	Montceau-Les-Mines	71	aquathlon	XS - S	chpt de France
25-août	St Martin d'Ardèche	07	triathlon	[6-9] [10-13] XS - S	
27-août	Passy	74	triathlon	[8-11] [12-19]	
03-sept	St Pierre d'Albigny	73	triathlon	[6-9] [10-13] XS - S	
09-sept	Aix-Les-Bains	73	triathlon	[6-9] [8-11] [10-13]	
10-sept	Aix-Les-Bains	73	triathlon	XS	
17-sept	Vaulx-En-Velin	69	cross tri	[6-9] [8-11] [10-13] XS	
24-sept	Oullins	69	aquathlon	[6-9] [8-11] [10-13] [12-19]	

L'âge est l'anniversaire fêté en 2017

Les benjamins ont accès aux épreuves Jeunes et peuvent courir sur distance XS adulte à condition qu'une vague séparée (avec ou sans les minimes) soit mise en place par l'organisateur pour les séparer des cadets, juniors, seniors et masters.

Les minimes ont accès aux épreuves Jeunes et XS adulte.

Les cadets ont accès aux épreuves Jeunes, XS et S adulte.

Les juniors ont accès aux épreuves Jeunes, XS, S et M adulte.



Mini-poussin	2010 à 2011
Poussin	2008 à 2009
Pupille	2006 à 2007
Benjamin	2004 à 2005
Minime	2002 à 2003
Cadet	2000 à 2001
Junior	1998 à 1999

Distances usuelles

TRIATHLON



[6-9]	50m	1 km	500 m
[8-11]	100 m	2 km	1 000 m
[10-13]	200 m	4 km	1 500 m
[12-19]	300 m	6 km	2 000 m
XS	400 m	10 km	2500 m
S	750 m	20 km	5000 m

DUATHLON



[6-9]	250 m	1000 m	250 m
[8-11]	500 m	2000 m	500 m
[10-13]	750 m	5000 m	750 m
[12-19]	1000 m	6000 m	1000 m
XS	2500 m	10 km	1250 m
S	5000 m	20 km	2500 m

AQUATHLON



[6-9]	50 m	500 m
[8-11]	100 m	1000 m
[10-13]	200 m	1500 m
[12-19]	300 m	2000 m
XS	500 m	2500 m
S	1000 m	5000 m

Les inscriptions aux épreuves sont individuelles (sur les sites internet de chaque épreuve) et à la charge des familles, toutefois les dates étoilées ★ feront l'objet d'une organisation club. Ce sont des épreuves idéales pour un début en compétition.

De manière générale, nous tâcherons de faciliter les covoiturages.

Les dates en **bleu** sont, soit qualificatives, soit des championnats de France.

Coach principal : Lionel 06 30 48 06 38

support logistique : Valérie 06 80 32 52 94 - Gaëlle 06 33 49 69 33