

PROTOCOLE SANITAIRE D'ACCUEIL ALBERTVILLE TARENTEISE TRIATHLON

À compter du 31 août et dans le cadre de la reprise des activités d' Albertville Tarentaise triathlon

Préalable

Les parents jouent un rôle essentiel. Ils s'engagent, notamment, à ne pas amener leur enfant à l'entraînement en cas d'apparition de symptômes évoquant un Covid-19 chez l'enfant ou sa famille. Le accompagnatrice.teur, les entraîneur.e.s, dirigeant.e.s et les adultes licencié.e.s devront procéder de la même manière avant de se rendre à l'entraînement, la réussite collective reposant sur la responsabilisation individuelle de chacune et chacun d'entre nous.

Le maintien de la distanciation physique

La règle de distanciation physique, dont le principe est le respect d'une distance minimale d'un mètre entre chaque personne, permet d'éviter les contacts directs, ainsi qu'une contamination respiratoire et/ou par gouttelettes. **Elle doit être respectée au maximum afin de limiter les possibilités de contamination.**

Respect des gestes barrière

Les gestes barrière doivent être appliqués en permanence autant que faire se peut, partout et par tout le monde (enfants comme adultes). Ce sont les mesures de prévention individuelle les plus efficaces actuellement contre la propagation du virus.



Le lavage de toutes les parties des mains est essentiel, à l'eau et au savon, pendant 30 secondes, avec un séchage soigneux à l'aide d'une serviette en papier ou à l'air libre. Le lavage doit être réalisé avant l'arrivée de l'enfant et des adultes au point de rendez-vous de l'entraînement. Du gel sera à disposition pour les situations qui le nécessitent (après s'être mouché, avoir éternué ou toussé), autant que de besoin et sous le contrôle d'un adulte encadrant.

Natation.

Le port de masque par les adultes – parents et encadrant.e.s et enfant de plus de 11 ans.- est obligatoire lors de l'accueil à l'arrivée à l'entraînement et au moment du départ. Lors de la pratique sportive, le port du masque n'est pas conseillé d'où l'importance de respecter les gestes barrières. Du gel hydro alcoolique sera mis à disposition à l'entrée de la piscine.

Chaque adhérent doit venir à l'entraînement avec son propre stylo et émarger sur la liste de présence, à l'entrée de la piscine.

Course à pied et vélo :

Le port de masque par les adultes – parents et encadrant.e.s et enfant de plus de 11 ans.- est obligatoire lors de l'accueil à l'arrivée à l'entraînement et au moment du départ. Lors de la pratique sportive, le port du masque n'est pas conseillé d'où l'importance de **respecter les gestes barrières**. Du gel hydro alcoolique sera mis à disposition.

Chaque entraîneur.e.s, fera un appel et notera les présents pour le suivi en cas de cas positif.

Les douches et vestiaires du stade sont fermées et il est important de faire le plein d'eau pour éviter de multiples contacts sur les points d'eau du stade.

Vélo :

Il appartient à tous les participants des séances de vélo de respecter les gestes barrières et d'avoir un masque sur lui notamment pour la phase statique d'accueil.

Matériel

Chaque adhérent doit posséder son propre matériel afin d'éviter les échanges donc les sources possibles de contamination, aucun prêt ne sera effectué par le club. Une attention particulière est à porter sur la **gourde dont l'utilisation est strictement personnelle. Les échanges seront interdits.**